

Für uns in
Isernhagen!

„DER BLICK“

in unsere Gemeinde

20

Nachrichten, Informationen und Bekanntmachungen der Gemeinde Isernhagen und der Ortschaften
Altwarmbüchen - Kirchhorst - Neuwarmbüchen - Isernhagen F.B. - Isernhagen H.B. - Isernhagen K.B. - Isernhagen N.B.

3. Oktober 2026

61. Jahrgang · 14-täglich

www.der-blick-iserhagen.de · e-mail: redaktion@der-blick-iserhagen.de · Tel. 05139-30 38

Isernhagen hat gewählt

So verändert sich die Zusammensetzung des Gemeinderates

Am 13. September wurde in Isernhagen ein neuer Gemeinderat gewählt. Nach dem vorläufigen Ergebnis verteilen sich die 34 Sitze auf sieben Parteien und Wählergruppen.

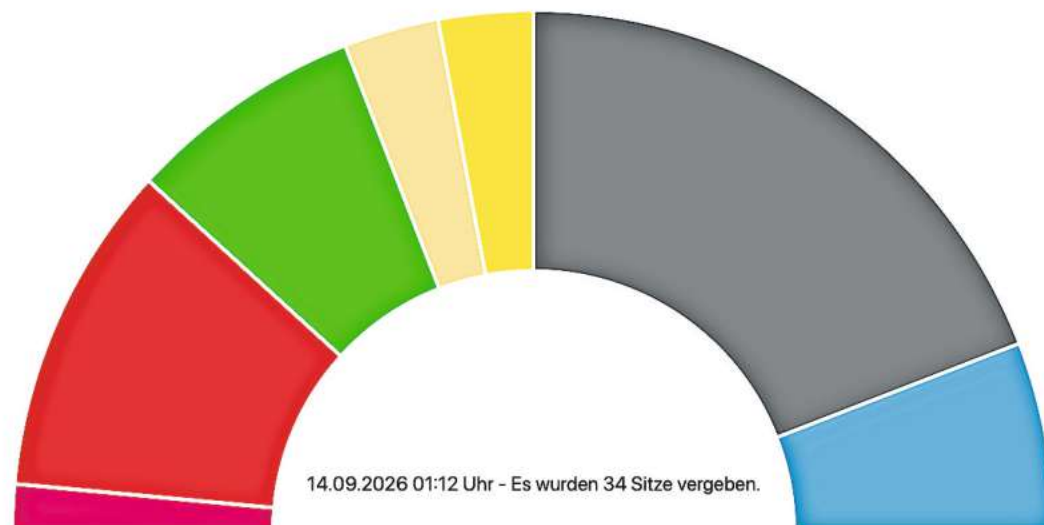
Stärkste Kraft bleibt die CDU mit 13 Sitzen. Die SPD erhält sieben Sitze, die Grünen fünf und die AfD vier. Jeweils zwei Sitze gehen an die Wählergruppe MITEINANDER.Isernhagen und die FDP. Die Linke ist mit einem Sitz vertreten.

AfD, MITEINANDER.Isernhagen und Die Linke ziehen neu in den Gemeinderat ein. Die Wahlperiode beginnt am 1. November. Am 5. November kommt der neue Rat zu seiner ersten Sitzung zusammen.

Bei Redaktionsschluss lag das Ergebnis der Stichwahl um das Bürgermeisteramt noch nicht vor.

Gemeinde Isernhagen Wahl des Rates der Gemeinde Isernhagen 13.09.2026 Sitzverteilung

Die Linke, 1 Sitz SPD, 7 Sitze GRÜNE, 5 Sitze MIT, 2 Sitze FDP, 2 Sitze
CDU, 13 Sitze AfD Niedersachsen, 4 Sitze



FC Neuwarmbüchen: Eine besondere Sommersaison 2026

Nach über 21 Jahren war es in diesem Sommer endlich wieder so weit: Wir vom FC Neuwarmbüchen konnten erstmals wieder eine Tennis-Damenmannschaft für die Sommersaison melden. Und was für eine Saison es wurde!

Unsere Damen 40 zeigten von Beginn an, was in ihnen steckt. Mit großem Einsatz, viel Leidenschaft und vor allem einem unglaublichen Teamgeist blieb die Mannschaft die gesamte Saison ungeschlagen und sicherte sich damit völlig verdient den Aufstieg.

Leider mussten wir bereits zu Beginn der Saison einen Rückschlag verkraften: Eine Spielerin verletzte sich und musste die Saison leider frühzeitig beenden.

Umso beeindruckender war es, wie die Mannschaft zusammenhielt und füreinander da war.

Neben den sportlichen Erfolgen war es vor allem der Zusammenhalt, der diese Saison so besonders gemacht hat. Jede Spielerin hat ihren Teil zum Erfolg beigetragen – auf und neben dem Platz.

Eine ungeschlagene Saison, der Aufstieg und ein großartiger Teamgeist: Besser hätte der Neustart unserer Damenmannschaft nach 21 Jahren kaum laufen können!

Herzlichen Glückwunsch an unsere Damen 40 zu dieser fantastischen Sommersaison 2026!



Fabian Peters kehrt in die Regionsversammlung zurück

Fabian Peters zieht wieder in die Regionsversammlung Hannover ein. Der 50-jährige Isernhagener wird dort künftig den Wahlbereich mit Burgwedel, Isernhagen und Langenhagen vertreten. Für Peters ist es eine Rückkehr auf vertrautes Terrain: Bereits von 2011 bis 2021 gehörte er zehn Jahre lang der Regionsversammlung an.

Bei der Kommunalwahl am 13. September führte Peters die Grünen-Liste im Wahlbereich 10 an und erhielt 1.304 persönliche Stimmen. Regionsweit erreichten die Grünen 20,51 Prozent und stellen in der neuen Regionsversammlung 17 der 84 Abgeordneten.

„Die Region ist für mich in erster Linie Heimat“

Peters ist in der Region Hannover aufgewachsen und lebt bis heute hier. Entsprechend persönlich beschreibt er seinen Blick auf

die regionale Ebene: „Für viele ist die Region Hannover ein abstraktes Verwaltungskonstrukt, für mich ist sie in erster Linie Heimat. Hier bin ich groß geworden, hier lebe ich auch heute – und das sehr gerne.“

Gerade die Vielfalt mache die Region für ihn aus: Landschaftsräume und Menschen ebenso wie Bildungseinrichtungen, Kulturangebote, Unternehmen und Vereine. Sein Ziel sei es, diese Lebensqualität auch für kommende Generationen zu erhalten und weiterzuentwickeln.

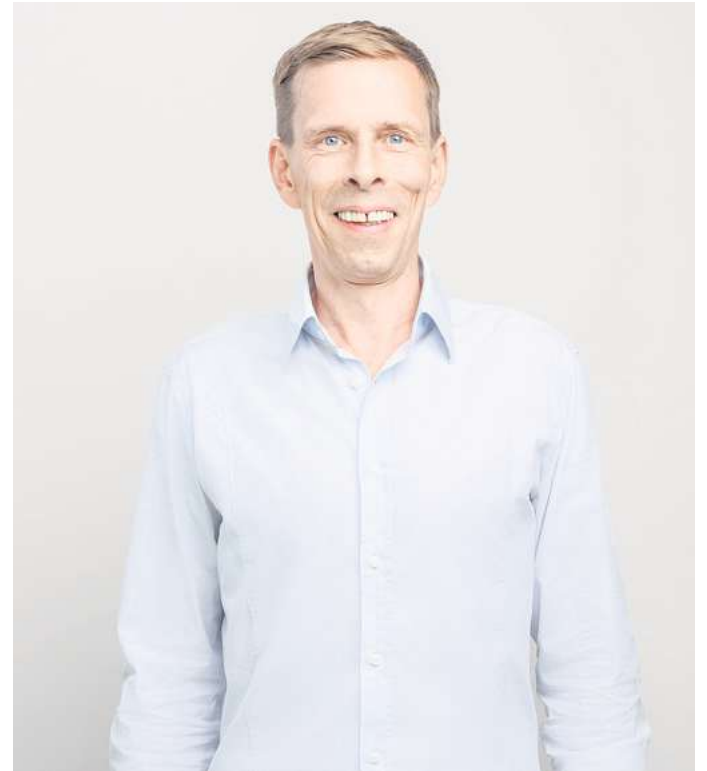
Zehn Jahre Erfahrung in der Regionspolitik

Politisch bringt Peters Erfahrung aus zwei Ebenen mit. Seit 2001 gehört er dem Gemeinderat Isernhagen an und ist dort Fraktionsvorsitzender der Grünen. Von 2011 bis 2021 arbeitete er bereits in der Regionsversammlung. Zu seinen politischen Schwer-

punkten zählen Umwelt- und Klimaschutz, Regionalplanung, Abfallwirtschaft sowie kommunale Finanzen.

„Ich freue mich sehr über das Vertrauen der Wählerinnen und Wähler. Nach fünf Jahren wieder in die Regionsversammlung zurückzukehren, bedeutet mir viel. Ich möchte meine Erfahrung einbringen und Verantwortung für die gesamte Region übernehmen – und natürlich ein verlässlicher Ansprechpartner für die Menschen in Burgwedel, Isernhagen und Langenhagen sein“, so Peters.

Mit der neuen Wahlperiode kehrt damit ein erfahrener Isernhagener Kommunalpolitiker in die Regionsversammlung zurück und vertritt dort den Wahlbereich Burgwedel, Isernhagen und Langenhagen.



Achtsamkeit und Atemtraining: Neue Angebote für Isernhagen

Der Isernhagener Sportverein Aktiv in Bewegung e.V. will sein Gesundheitsangebot erweitern. Ein Angebot „Achtsamkeit in der Natur“ sowie ein Kurs zu Atemtechniken sollen möglichst bald starten. Auch das Thema Resilienz soll künftig stärker in die Sportangebote einfließen. Die Ideen dazu brachten die Vorsitzende und Gesundheitstrainerin Susanne Zekri, Gesundheitstrainerin Bettina Arndt sowie Antje Eggers aus dem Organisationsteam vom Akademie-Forum „Gesundheit in Bewegung – Impulse zwischen Prävention und Resilienz“ in Clausthal-Zellerfeld mit. Das zweitägige Forum verband fachliche Impulse mit zahlreichen praktischen Workshops.

Auf dem Programm standen unter anderem Achtsamkeit in der Natur, Atemtechniken, Resilienz, Qigong, Yoga, Slow Jogging und bewegtes Gehirntaining. Für die drei Vereinsvertreterinnen war dabei vor allem interessant, welche Ansätze sich sinnvoll in die eigene Arbeit übertragen lassen.

Ein Schwerpunkt soll künftig der Umgang mit Stress sein. Andauern der Stress kann die körperliche und

psychische Gesundheit beeinträchtigen und Erkrankungen begünstigen. Deshalb will Aktiv in Bewegung Bewegung, Entspannung und Resilienz stärker miteinander verbinden. Zum Akademie-Forum gehörte auch ein Gespräch mit dem Mediziner Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer über Bewegung und Gesundheitsförderung.

Weitere Informationen zu Kursen und neuen Angeboten des Isernhagener Vereins gibt es auf der Homepage www.aktivinbewegung.de.



Hilfe, die ankommt.
Gemeinsam helfen. Vor Ort und weltweit.
Jetzt spenden! drk.de/spenden

Kostenlose, neutrale und unabhängige Pflegeberatung in Isernhagen

Der Senioren- und Pflegestützpunkt Nord bietet am Mittwoch, 07. Oktober 2026, in der Zeit von 14 bis 16 Uhr eine Sprechstunde in der Begegnungsstätte, An der Riehe 32, Altwarmbüchen an.

Konkrete Tipps

Die Beratungskräfte informieren und beraten zu allen Fragen rund um das Thema Pflege – wie zu örtlichen Hilfe- und Unterstützungsangeboten, Leistungen der Pflegeversicherung oder möglichen Sozialleistungen. Sie unterstützen außerdem bei der Antragstellung, zum Beispiel auf einen Pflegegrad.

Das Angebot richtet sich an

pflegebedürftige Menschen, pflegende Angehörige sowie an alle Interessierte und Personen, die sich ehrenamtlich im Seniorenbereich engagieren möchten.

Hinweis:

Zur besseren Planbarkeit ist eine vorherige telefonische Terminvereinbarung notwendig. Telefon: 0511 - 616 201 20

Außerhalb der Sprechstunden können sich die Bürgerinnen und Bürger auch telefonisch beraten lassen oder vorab einen Gesprächstermin vereinbaren. Bei Bedarf bietet der Senioren- und Pflegestützpunkt Hausbesuche in der Wohnung der Ratsuchenden an.

IMPRESSUM

Der Blick in unsere Gemeinde

Herausgeber:

Christian Schröder

Verlag:

KonzeptArt Werbe- und Verlagsgesellschaft mbH

Dorfstraße 37

30916 Isernhagen K.B.

Verantwortlich Redaktion i.S.d.P.:

Thorsten Schirmer

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

Thorsten Schirmer, Tel.: (05139) 30 38

Produktion:

Anke Reck

E-Mail: redaktion@der-blick-iser-nhagen.de

Druck:

Druckzentrum Niedersachsen, Rodenberg

Anzeigenschluss:

Anzeigenannahme bis freitags, 8 Tage vor Erscheinen! Ausnahmen siehe Erscheinungsplan

Auflage:

Druckzentrum Niedersachsen, 11.800 Stück

Erscheinungsweise:

14-täglich

Verteiler:

Kostenlos an alle erreichbaren Haushaltungen der Gemeinde Isernhagen.

Redaktionelle Beiträge:

Für die Veröffentlichung von Beiträgen durch Vereinigungen, Verbände, Parteien, Kirchen u.a. gelten unsere jeweils aktuellen „Richtlinien und Grundsätze der Veröffentlichungen“ (www.der-blick-iser-nhagen.de), die mit dem Einreichen eines Beitrages anerkannt werden. Beiträge von Parteien, Vereinen und Verbänden stellen nicht die Meinung der Redaktion dar. Vom Verlag gestaltete Anzeigen, Grafiken etc. unterliegen dem Urheberrecht. Jede Nutzung durch Dritte bedarf einer schriftlichen Genehmigung!

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis: „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Macht Lust auf mehr Grün im Leben:
ein Blick auf www.baumschule-gehlhaar.de

Hannoversche Straße 123, 30916 Isernhagen,
0511 612879, www.baumschule-gehlhaar.de

Gehlhaar
GartenBaumschule

Große Packung, kleiner Preis? Drei Spartipps für den Einkauf

Müll und Geld sparen – das klingt gut. Soll das klappen, wird bisweilen empfohlen, am besten Großpackungen zu kaufen. Doch es lohnt sich, genauer hinzusehen.

Denn manchmal ist die Verpackung zwar riesig, der Inhalt aber vergleichsweise klein. Dann kauft man Verbraucherschützern zufolge viel Luft und im schlimmsten Fall unnötiges Verpackungsmaterial.

Hier einige Tipps, worauf Sie achten können, damit Sie wirklich Geld sparen und der Umwelt etwas Gutes tun:

Wer Waschmittel kauft, sollte die Angaben auf der Verpackung beachten. Denn mit Jumbo-Verpackungen sparen Verbraucher nicht unbedingt: Sie können zum Teil Salze als Füllstoffe enthalten, so die Verbraucherzentralen.

Daher der Tipp der Verbraucherschützer: Beim Kauf auf die angegebene Anzahl an Wäschen auf der Verpackung achten – so könne man das Preis-Leistungs-Verhältnis leichter vergleichen.

Auch bei Lebensmitteln ist es sinnvoll, auf den Grundpreis zu achten – etwa den Preis pro Kilogramm, raten die Verbraucherschützer. So kann man einfacher einschätzen, mit welcher Verpackungsgröße man wirklich spart.

Und nicht nur der Preis der Ware ist entscheidend, sondern auch die Qualität. Es lohnt sich also, sich etwas Zeit im Laden zu nehmen, um neben dem Preis auch den Zustand und die Herkunft der Ware in



Ruhe zu vergleichen, etwa bei Lebensmitteln.

Ohnehin ist die große Packung nicht für jeden immer sinnvoll. Kauft man etwa mehr ein, als man innerhalb weniger Tage verbrauchen kann, landet im schlimmsten Fall ein Teil der Großpackung Schinken, Käse oder Fleisch im Müll. Daher sollte man vor dem Einkaufen überlegen, was und welche Menge man wirklich braucht, so die Initiative „Zu gut für die Tonne“. Das gilt insbesondere für leicht verderbliche Lebensmittel.

Für Single-Haushalten kann es demnach auch sinnvoll sein, an der Frischetheke, auf dem Markt oder in Unverpacktläden einzukaufen. Denn dort kann man genau so viel mitnehmen, wie man braucht. Und wer für Gäste kochen will und sich unsicher ist, wie viel er von bestimmten Zutaten braucht, kann dafür den Portionsplaner der Verbraucherzentralen nutzen. Mit

wenigen Klicks zeigt er Durchschnittswerte für benötigte Mengen an – auch praktisch, wenn im Alltag oft Essen übrig bleibt.

Ein weiterer Einkaufstipp: Wer sich im Laden streckt oder bückt, kann oft Geld sparen. Denn häufig befindet sich günstige Produkte laut den Verbraucherzentralen weit unten oder weit oben im Regal – sogenannte Streck- und Bückware. Teurere Ware ist hingegen meist auf Augenhöhe. Also nicht das Erstbeste nehmen, was einem ins Auge springt.

Auch bei Aktionsständern mit großen Preisschildern sollten Verbraucher genau hinsehen, ob es sich wirklich um ein Schnäppchen handelt, raten die Verbraucherzentralen. Oft blockieren solche Ständer den Gang – und zum Teil bieten sie teure Markenware an. Wer günstige Ware sucht, kann auf reduzierte Produkte achten, bei denen etwa das Mindesthaltbarkeitsdatum bald abläuft. (dpa)

Discofox – der Tanz für viele Gelegenheiten

Wer gerne tanzt oder den Discofox schon immer einmal ausprobieren wollte, ist bei der Tanzsparte des FC Neuwarmbüchen genau richtig. Ab dem 01.11.2026 bietet der Verein einen Workshop „Discofox and More“ für Paare an. Im Mittelpunkt stehen dabei Bewegung, Musik und vor allem der gemeinsame Spaß am Tanzen. Denn Discofox ist ein echter Allrounder und eignet sich für viele Gelegenheiten – von der Familienfeier bis zur Hochzeit oder Party.

An sieben Sonntagen wird jeweils ab 15:45 Uhr für Beginner

und Wiedereinsteiger gemeinsam getanzt und gelernt. Unterrichtet wird der Workshop vom DOSB/DTV-Trainer Michael Kleinwächter. Getanzt wird in der Sporthalle Neuwarmbüchen, Buchensahl 15.

Die Teilnahmegebühr beträgt 70 € pro Paar.

Komm vorbei und tanz mit! Anmeldung bei Michael 01604549981 oder mkleinwa@t-online.de, Ute Wolf 01795974072 ute.wolfh@web.de.

Siehe auch www.fc-neuwarm-buechen.de/tanzen-workshop.html.

Weil Schönes nur von Meisterhand entsteht

FLIESEN REHBERG

Ernst-Grote-Straße 45
30916 Isernhagen,
OT Altwarmbüchen,
Tel. (05 11) 61 00 58,
www.fliesen-rehberg.de

Fliesenarbeiten aller Art,
Badgestaltung,
großes Fliesensortiment,
Verkauf und Beratung in
unseren Ausstellungsräumen
info@fliesen-rehberg.de

LAMM®

textiles wohnen

Schockanruf und Co: Wie Betrüger zu Überweisungen drängen

O b durch Anrufe, SMS, Messenger-Nachrichten oder soziale Medien: Immer wieder versuchen Betrüger, Menschen dazu zu bewegen, Geld zu überweisen. Ein Beispiel ist der Schockanruf, bei dem Kriminelle behaupten, es gebe einen Notfall etwa im Familienkreis – und damit zu schnellen und unüberlegten Zahlungen drängen.

„Verbraucherinnen und Verbraucher sollten besonders vorsichtig sein, wenn jemand Druck für eine sofortige Überweisung macht“, sagt Andreas Framke vom Bundesverband deutscher Banken. Gibt sich am anderen Ende jemand etwa als eigener Sohn, die Tante oder Nichte aus, sollten Angerufene besser auflegen und jenen Kontakt von sich aus anrufen. Oft fliegt der Betrug bereits so auf.



Zudem rät Framke grundsätzlich, vor der Freigabe einer Überweisung Name, IBAN und Zahlungszweck sorgfältig zu prüfen. Zahlungen sollten nur dann getätigt werden, wenn der Empfänger oder die Empfängerin vertrauenswürdig und der Zweck der Zahlung nachvollziehbar ist.

Überweisungen immer kritisch prüfen

Zusätzliche Sicherheit bietet laut Framke die Empfängerüberprüfung bei Überweisungen. Weist die Bank darauf hin, dass Name und IBAN nicht oder nur teilweise übereinstimmen, sollte man die Zahlung besonders kritisch prüfen.

Zudem ist es wichtig, Kontobewegungen regelmäßig im Onlinebanking oder in der Banking-App zu kontrollieren. „So lassen sich fehlerhafte oder unberechtigte Buchungen frühzeitig erkennen und notwendige Maßnahmen schnell einleiten“, sagt Framke. Gerade nicht autorisierte Lastschriften lassen sich so innerhalb von acht Wochen oft noch zurückholen. (dpa)

Lamm – textiles wohnen macht Phantasie in der Wohn- und Arbeitswelt erlebbar. Mit der neuen Ausstellung im [Creative Cube] zeigen wir phantastische Möglichkeiten für Ihr Zuhause.



neben
helmrich
Innen- und Außenbau + Raumplanung

Am Ortfelde 20 B
[Creative Cube]
30916 Isernhagen
Tel. (0511) 72 62 93 30
Fax (0511) 72 62 93 55

Email: info@textiles-wohnen.de
Web: www.textiles-wohnen.de

Dekorationen
Sonnenschutz
Polsterarbeiten
Bodenbeläge
Tapeten
Insektenschutz
Accessoires

Wie Menschen denken und leben, so bauen und wohnen Sie!

Gemeindebücherei Isernhagen

Montag 15 bis 18 Uhr
Dienstag 15 bis 18 Uhr
Mittwoch 10 bis 12 Uhr und 15 bis 18 Uhr
Donnerstag 10 bis 12 Uhr und 14 bis 18 Uhr
Freitag 15 bis 18 Uhr

oder online auf <https://isernhagen.bibliotheca-open.de>
Bothfelder Straße 26, 30916 Isernhagen

Karsten Dusse:

Filmriss auf Immenhof



Die Kriminalpsychologin Sophia, geschieden, zweifache Teenager-Mutter und gerade wieder frisch getrennt, schenkt sich zum 45. Geburtstag ein Wochenende auf dem Immenhof. Das zum Hotel umgebaute Landgut ist für sie der Inbegriff von heiler Welt und Geborgenheit ihrer Kindheitsfilme. Nach einer Retro-

Party mit Pony-Romantik und Wodka Red Bull wacht sie am nächsten Morgen allerdings mit einem Filmriss neben der abgetrennten Hand ihres Ex-Freundes auf. Sie hat keine Ahnung, wer dafür verantwortlich ist – weiß aber, dass sie am Tag vorher noch den perfekten Plan hatte, ihren Ex ohne Spuren zu ermorden. Zwischen Kindheitsidyll und schlechtem Gewissen rekonstruiert sie die Nacht – und findet dabei überraschend zu sich selbst zurück.

Stefan Ahnhem:

Haustausch



Ein Monat Santa Cruz soll Carl und Helene Westers Ehe retten. Haustausch, Pool, Strand – das alles klingt nach Neustart. Doch dann treibt eine tote Ratte im Pool, nächtliches Klopfen in den Rohren stört den Schlaf des Paares, und als Carl im verstopften Abfluss der Badewanne einen grausigen Fund macht, ist er endgültig alarmiert.

Zur selben Zeit zieht Künstler Adam Harris mit seiner Frau Scarlett in das Zuhause der Westers im Stockholmer Schärengarten. Ein wunderschönes Haus am Wasser – ausgestattet mit einem Überwachungssystem, das jemand gut versteckt hat. Und einer Nachbarin, die zu viel sieht. Je mehr die Paare sich miteinander austauschen, desto klarer wird: Das hier ist kein Urlaub. Es ist eine Falle. Und der Täter kennt nicht nur die Häuser, sondern die Schwachstellen in ihren Ehen.

Ragnar Jónasson:

Stille

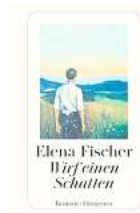


Helgi Reykdal hat sich als Kommissar bei der Polizei in Reykjavík etabliert, nachdem er die Nachfolge von Hulda übernommen hat. Jetzt wird er mit einem ungewöhnlichen Fall betraut: Eine 70jährige gefeierte isländische Krimiautorin ist spurlos verschwunden. Ist sie freiwillig

untergetaucht oder steckt ein Verbrechen dahinter? Während Helgi in ihrer Vergangenheit nachforscht und dabei erstaunliche Ungereimtheiten entdeckt, kämpft er zugleich mit familiären Spannungen. Um sich davon abzulenken, nimmt er immer wieder Krimis seiner Lieblingsautorin Agatha Christie zur Hand und lässt sich davon inspirieren.

Elena Fischer:

Wirf einen Schatten



Joseph ist einsam und hadert mit seinem Schicksal, nicht erst, seit seine Frau Lis mit dem gemeinsamen Sohn in die Stadt gezogen ist, weil sie den Alltag auf dem Hof nicht mehr ausgehalten hat. Wahrlich etwas Beson-

deres in den Sechzigerjahren auf dem Land. Zum Glück ist da noch Ada, Lis' ältere Schwester, mit der sich Joseph schon immer sehr verbunden fühlt. Und dann steht plötzlich die 20-jährige Birdie vor seiner Tür, geschwächt und auf der Flucht vor ihrer Familie. Lis, Ada und Birdie – sie werden ihrem eigenen, aber auch Josephs Leben eine ganz neue Richtung geben.

Dörte Hansen:

Broder



Broder Bahnsen wollte nie etwas anderes als Bauer werden, Nachfolger seines Vaters, der ihm den »Kuhverstand« vererbt hat, das Gespür für Tiere. Aber den Hof bekommt sein Zwillingbruder Henning, nur wenige Minuten älter, immer schon selbstbewusster und mehr an Maschinen interessiert. Vom Hof vertrieben, baut Broder Bahnsen sich ein Gegenleben auf, wird Tierarzt und hält Abstand zum Betrieb, bis er nach über zwanzig Jahren wieder-

kommt und eine Praxis in der Nähe der Familie übernimmt. Ab da kümmert er sich auch um die Herde seines Bruders, der den elterlichen Hof zu einem hochmodernen Vorzeigebetrieb gemacht hat, mit Kühen, die auf maximale Milchleistung gezüchtet wurden. Doch der Erfolg hat seinen Preis. Broder ist der erste, der bemerkt, dass Henning langsam die Kontrolle über seinen Hof verliert. Und muss sich plötzlich fragen, ob er darauf nicht all die Jahre nur gewartet hat. Ist das die Gelegenheit, endlich den Platz seines Bruders einzunehmen? Oder hegt er genau wie seine Tochter Claire schon längst Zweifel an dieser Art der Tierhaltung?

T.C. Boyle:

Das Ende ist nur ein Anfang



Eine arglose junge Frau hat ihr ganz eigenes Verständnis von zu Hause. Ein Drehbuchautor erliegt der trügerischen Macht seiner Fiktion. Und eine alleinerzie-

hende Mutter verteidigt ein texanisches Schmetterlings-Schutzgebiet, direkt neben der geplanten Grenzmauer zu Mexiko. Dazu eine Waffe aus dem 3D-Drucker, Schnee im Juli, ein schicksalhafter Wespenstich und das dystopische Jahr 2036, in dem Grönland längst zu Trumps Amerika gehört.

Ruth-Maria Thomas:

Die zweitgrößte Liebe



Michelle ist Anfang dreißig, als ihr Leben im Osten des Landes auseinanderbricht. Sie steigt auf ihre Vespa, lässt alles hinter sich und fängt von vorne an: Als Rezeptionistin eines

Hotels trifft sie auf Luxus, westdeutschen Reichtum und – Henry. Einer, der ganz andere Startmöglichkeiten hatte als sie, dem es nie an irgendetwas gemangelt hat. Sie verlieben sich, allen Unterschieden zum Trotz. Ein sorgenfreies Leben scheint Michelle erstmals möglich – nur zu welchem Preis?

Melanie Raabe:

Daisy



Luca scheint recht unauffällig, aber nur auf den ersten Blick. Dass sie ein gewagtes Doppelleben führt, ahnt keiner. Sie ist

34, chronischer Single und geschätzte Anwältin in einer Berliner Kanzlei. Ihre kleine Wohnung ist vollgestopft mit Büchern, Schallplatten und Akten. Tagsüber gute Freundin und hart arbeitende Juristin, sorgt sie des Nachts jedoch auf ganz andere Art für Gerechtigkeit. Dann nämlich sucht sie still und leise all jene heim, die straflos mit etwas Bösem davongekommen sind. Und hinterlässt dabei ein Markenzeichen – ein Gänseblümchen.

Doch eines Tages wird sie bei einem ihrer nächtlichen Einsätze fast erwischt. Und plötzlich hängen in der ganzen Stadt rätselhafte Plakate, die sich wie Drohungen für sie lesen: Ich werde dich finden. Und all deine Geheimnisse werden mir gehören. Luca ist sich sicher: Sie wird verfolgt. Und scheint mit einer ihrer Aktionen an den Falschen geraten zu sein. An jemanden, der nun den Spieß umdreht – und viel weniger Skrupel hat als sie selbst. Ein gefährliches Katz- und Maus-Spiel beginnt. Doch hat Luca überhaupt den richtigen Gegner im Visier?

Nele Neuhaus:

Alles wird Asche



Eine Frau stirbt in ihrer brennenden Villa in Kronberg im Taunus. Ein Bauunternehmer hängt kopfüber im

Rohbau eines Frankfurter Hochhauses, den Fuß in einem Seil verfangen und qualvoll erstickt. Die Ermittlungen führen das erfahrene Ermittlerduo Oliver von Bodenstein und Pia Sander in den Umkreis des tödlich verunglückten Tech-Milliardärs Patrick Brinkhoff, Entwickler eines bahnbrechenden KI-Chatbots. Während die beiden noch versuchen, das dichte Netz aus Loyalitäten in Brinkhoffs Softwarefirma und Familie zu entwirren, stoßen sie auf weitere Morde, die alle mit Brinkhoff zusammenhängen.

Bücherei Isernhagen N.B.

Öffnungszeiten:

Montag: 15.00 –
17.30 Uhr

Donnerstag:

15.00 – 17.30 Uhr

Auf dem

Windmühlenberge 4

30916 Isernhagen

N.B.

Neue Bücher in der Bücherei Isernhagen NB

<https://buecherei-isernhagen-nb.de/>

Bücher für Erwachsene:

BELLETRISTIK:

Dita Zipfel: Das ist hell und draußen dreht sich die Welt

Corina Bomann: Die Geheimnisse von Rosewell Castle

Markus Ostermair: Der Sandler

Florence Knapp: Die Namen

Alex Capus: Querfeldein

Annette Bjerkfeldt: Mr. Saito's Reisendes Kino

Lukas Mi-Sa Nguyen Egger: Vielleicht im Sommer

Abbas Khider: Der letzte Sommer der Tauben

David Safier: 00-Laschet

KRIMI:

Alexander Oetker: Leon und die Frau im blauen Kleid

Solveig-Marie Kastner: Summer Heat-Nicht alle werden überleben

Marc-Uwe Kling: Views

Linwood Barclay: Komm spielen

Florian Schwieker: Code Null

Tim Sohr: Kiez Blues

Eva Almstadt: Ostseehölle

Sachbuch:

Charlotte Wiedemann: Die Kunst des Abschiednehmens

Annette Dittert: Dear Britain

Mashood Khan: Vom Stolz der Straße

Bücher für Kinder und Jugendliche:

Sven Nordquist: Petterson und Findus – Kennst du Petterson und Findus?

Linda Chapman: Sternenschweif – Einhornzauber auf dem Bauernhof

Nickelodeon: Die Felfreunde und das Dschungelabenteuer

Charlotte Habersack: Bitte nicht öffnen- sonst tierisch vampirisch

Julia Boehme, Pascal Nöldner: Magic Lilly – Die Jagd nach dem Zauberbuch, Magic Lilly – Der total geniale Zaubersprung

Paul Maar: Tante Polly – Ehrlich geflunkert

Bilderbuchkino:

Am 8.10.2026 um 16:15 bis 16:45 Uhr findet in der Bücherei Isernhagen NB

wieder ein Bilderbuchkino für Kinder ab 4 Jahren statt.

Wir zeigen die Geschichte vom Hans im Glück

Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

B. Könecke-Fuhrberg

Wen-Do Kursangebote

der Frauen- und
Mädchenberatung
Burgwedel, Isernhagen,
Wedemark

„Orange The World“ heißt es auch in diesem November in den Kommunen Burgwedel, Isernhagen und Wedemark. Vom 25. November, dem Internationalen Tag zur Beendigung der Gewalt gegen Frauen, bis zum 10. Dezember werden in der ganzen Welt und auch hier in der Region Hannover, Menschen, Organisationen und Unternehmen mit der Farbe Orange ihre Nulltoleranz gegen Gewalt gegen Frauen zum Ausdruck bringen.

Die Frauen- und Mädchenberatung für Burgwedel, Isernhagen und Wedemark hält aus diesem Anlass in diesem Jahr zwei besondere Angebote vor:

Es werden 2 Wen-Do Kurse angeboten, einen für Mädchen* ab 12 Jahren einen für Frauen* ab 18 Jahren.

Bei diesen Kursen geht es um Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, denn WenDo bedeutet:

- Die Verbindung einfacher körperlicher Techniken mit mentaler Stärkung

- Sensibilisierung für die eigene Wahrnehmung eigener Grenzen

- Arbeit mit Stimme, Körper und Haltung

- Erlernen hilfreicher Strategien für die Schule/ den Job, den Freundeskreis, die Straße oder das Netz

Wen-Do Kurs für Mädchen* ab 12 Jahren

Zeit: Samstag, 7. November, 10-15 Uhr

Ort: Mehrgenerationenhaus (MGH), Gilborn 6, 30900 Wedemark

Wen-Do Kurs für Frauen* ab 18 Jahren

Zeit: Samstag, 28. November

Ort: Lebensberatungsstelle, Am Löhner Hof 7, 30916 Isernhagen FB

Die Angebote sind kostenfrei

Anmeldungen ab sofort unter:

Email: Info@frauen-maedchenberatung.de

Telefon: 05139-9849570

Da wir Wert auf kleine und überschaubare Gruppengröße legen, empfehlen wir eine zeitnahe Anmeldung!



Segeln lernen beim Wassersportverein Altwarmbüchen

Mit den letzten Prüfungen auf dem Wasser und der Theorie endete jetzt die diesjährige Ausbildungssaison für die Sportbootführerscheinbeim Wassersportverein Altwarmbüchen. Die Ausbildungsteams von Romy Hülskopf (Motorboot) und Karsten Schmidt (Segeln) hatten die Kursteilnehmer im Training gründlich vorbereitet.

14 Teilnehmer können sich über ihre neuen Führerscheine

freuen.

Auch im nächsten Jahr wird der WSV seine beliebten Kurse für die Sportbootführerscheine wieder durchführen. Bereits im November startet auch wieder die Ausbildung für den Sportküstenschifferschein (SKS), die intensive Vorbereitung für das Yachtsegeln.

Auskunft zu allen Kursen gibt Axel Witt ausbildung.wsv.altwarmbuechen@gmail.com.

TAG DER OFFENEN TÜR

10.10.2026 AB 13 UHR

-EME COSMETIC STUDIO-

Ich lade Sie herzlich zu meinem Tag der offenen Tür ein und freue mich darauf, Sie in stilvoller Atmosphäre willkommen zu heißen.

Entdecken Sie meine Räumlichkeiten- für qualifizierte Gesichtsbehandlungen und Personal Yoga, lassen Sie sich von exklusiven Angeboten inspirieren und genießen Sie Barista-Kaffee. Freuen Sie sich außerdem auf spannenden Austausch und besondere Einblicke.

Ich freue mich auf meine Kunden und auf neue Gesichter – bringen Sie gerne Ihre Liebsten, Freunde oder Bekannte mit. Alle sind herzlich willkommen !

Ihre Emelie Jorrens-
EME Cosmetic Studio; YOME Personal Yoga



BARISTA VON DER
- APE CAFE BAR -



EXCLUSIVE SPECIALS



AUSTAUSCH UND
INFORMATIONEN

YOME
PERSONAL YOGA - EME LIE JORRENS

EME
EME COSMETIC STUDIO - EME LIE JORRENS

EME COSMETIC STUDIO
EMELIE JORRENS - SEIT 10 JAHREN STAATLICH GEPRÜFTE KOSMETIKERIN
AN DER RIEHE 31 - 30916 ISERNHAGEN - 017663247141

PRIVATE KLEINANZEIGEN

im **Marktspiegel**

Haben Sie etwas zu verkaufen oder sind Sie auf der Suche? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Tel.: 0800 - 154 42 33
*kostenlose Servicenummer
E-Mail: kleinanzeigen@wochenblaetter.de

Notrufnummern

für Altwarmbüchen, Kirchhorst, Neuwarmbüchen, Isernhagen H.B., N.B., K.B. und F.B.

Bei ärztlichen Notfällen ist nur noch die zentrale Notrufnummer 116 117 zuständig.

Unter dieser Notrufnummer erreicht man rund um die Uhr, kostenlos und sowohl vom Festnetz als auch vom Mobiltelefon den ärztlichen Bereitschaftsdienst – ohne Vorwahl ... einfach die 116 117 wählen. Damit ergibt sich für Fälle, in denen man sonst den Hausarzt anrufen oder aufgesucht hätte, eine neue Kontaktmöglichkeit. Wichtig: sie ersetzt nicht den Notruf 112, der weiterhin für lebensbedrohliche und schwerwiegende Fälle da ist. Die 116 117 ergänzt den Notruf. Die zentrale Notrufnummer des ärztlichen Bereitschaftsdienstes 116 117 gehört in jedes Telefonbuch: egal ob zu Hause, im Mobiltelefon oder als Hinweis in der Hausapotheke.

Zahnärztlicher Notdienst der Kreisstelle Burgdorf. Zu erfragen unter Tel. (05138) 25 60

Krankentransport: Tel. 19 222
DRK-Krankenbeförderung Behinderten-Transport u. Hausnotruf: Tel. (0511) 61 27 28 o. Tel. (05136) 44 40 + (05139) 44 40

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen: Tel. 11 60 16

Notruf Feuerwehr: 112
Allgemeiner Notruf: 110

Polizei Altwarmbüchen: (0511) 1 23 28 20

Polizei Burgwedel: (05139) 99 11 15

Störungsstellen Energiewerke Isernhagen

Gas: Tel. 0 80 04 28 22 66

Strom/Wasser/Wärme:

Tel. 0 80 00 28 22 66

Öffentliche Beleuchtungsanlagen:

Tel. 0 80 00 28 22 66

Betriebsstelle Avacon AG:

Tel. 0 18 01 28 22 66

Störungen an der öffentlichen Abwasserbeseitigung (Übergabeschächte und Kanalisation) können innerhalb der Sprechzeiten der Gemeinde Isernhagen unter der Rufnummer (0511) 61 53-46 21 gemeldet werden. Außerhalb der Sprechzeiten wenden Sie sich bitte an den Kanalnotdienst der Gemeinde Isernhagen unter folgender Rufnummer: (0170) 7 93 80 53.



PFLEGEZENTRUM
GROTE GMBH



Häusliche Pflege und Beratung -
auch für Pflegegeldempfänger

Rufen Sie uns an:

0511 – 90 11 80

www.pflegezentrum-grote.de

Büro:
Opelstraße 28
30916 Isernhagen
Email: info@pzg24.de
Fax: 0511 – 90 11 820

Beratungszentrum:
Bothfelder Str. 31-33
30916 Isernhagen
(am Altwarmbüchener Marktplatz)

3098201_002626

Service für ältere Menschen und ihre Angehörigen

Bei der Stelle für Seniorenangelegenheiten in der Gemeindeverwaltung Isernhagen können sich Bürgerinnen und Bürger über das örtliche (Pflege) Dienstleistungs- und Freizeitangebot für den Personenkreis 60+ informieren und erhalten Hilfestellung bei der Suche nach Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartnern im konkreten Einzelfall. Unter anderem können folgende Hilfestellungen vermittelt werden:

- DUO-Partner für eine niederschwellige ehrenamtliche Begleitung
- Fahrdienst in besonderen Situationen für Menschen mit geringem Einkommen und erheblichen Mobilitätseinschränkungen
- Informationen und Formulare zur Patienten-, Betreuungsverfügung und Vorsorgevollmacht

- regelmäßige Angebote in den jeweiligen Begegnungsstätten.

Ideen und Anregungen sowie ehrenamtliche Unterstützungsangebote sind jederzeit willkommen. Ihre Ansprechpartnerin: Marion Kampers (0511)

61 53 – 25 15, marion.kampers@isernhagen.de, 1. OG Rathaus, Bothfelder Str. 29, Altwarmbüchen. Termine auch nach Vereinbarung und telefonisch nach Erreichbarkeit. Bei Mobilitätseinschränkungen können Hausbesuche vereinbart werden.

Gemeinde Isernhagen, Ordnungs- und Sozialamt

Blaues Kreuz in der ev. Kirche

Ortsgruppe Altwarmbüchen: Gruppenabend ist dienstags 19 – 21 Uhr in der Christophorus Kirchengemeinde, 30916 Isernhagen/Altwarmbüchen, Bernhard-Rehkopf-Straße 13. Erster Kontakt bitte über Telefon: Lothar Kühnel, Tel. (0511) 61 95 97. Wir können bei Suchtproblemen helfen.

IN EIGENER SACHE

Bitte senden Sie uns **Ihre Termine und Beiträge rechtzeitig – nicht erst zum Redaktionsschluss.**
Frei nach dem Motto: „Wer zuerst kommt, mahlt zuerst“. Je früher Sie senden desto größer sind die Chancen, mit IM BLICK zu sein.

Anmeldungen für Beratungen

Ishg. F.B., Am Lohner Hof 7,
Tel. 0511-616-27750
Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr
Bothfelder Str. 29, Isernhagen
Mittwoch 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Ehlbeek 3 Burgwedel
Und nach telefonischer Vereinbarung

- Erziehungsberatung
- Ehe- und Partnerberatung
- Beratung für Jugendliche
- Lebensberatung
- Schwangerschaftskonfliktberatung

Dienste der Region Hannover Jugendamt

Die Jugendhilfestation für Burgwedel, Isernhagen, Uetze und Wedemark steht Eltern und Kindern/Jugendlichen für alle Fragen der Erziehung unter folgender Rufnummer zur Verfügung: Tel. (05139) 80 71 17, Bothfelder Str. 29, Zi. 113, Di. 13.30 – 15.30 Uhr, Fr. 8.30 – 10.30 Uhr

Sozialpsychiatrischer Dienst

Die sozialpsych. Beratungsstelle der Region Hannover bietet Hilfestellungen für Menschen in seelischen Ausnahmesituationen und psychischen Erkrankungen an. Ebenfalls gibt es Gesprächsangebote bei Suchterkrankungen sowie bei geistiger Behinderung. Die Beratungsstelle befindet sich in Langenhagen, Ostpassage 7a und ist telefonisch unter der Tel. (0511) 59 09 40-0 zu erreichen. Allgemeine Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 9.00 – 15.00 Uhr,
Fr. 9.00 – 12.30 Uhr
(Termine nach Vereinbarung).

Das Isernhagener Bestattungshaus



Tel. 0511 - 6 15 16 17

24/7 Bereitschaft



Hilfe im Trauerfall - alle Bestattungsarten und Friedhöfe - Vorsorge m. Treuhandkonto



Königsberger Straße 20 - Isernhagen-Altarmbüchen
Eigene Kapelle und eigene Abschiedsräume

www.eggert-bestattungen.de



3092001_002626



Zweigniederlassung der Bestattungshaus Naethe GmbH

BESTATTUNGEN

Dorfstraße 67, 30916 Isernhagen **05139 87 34 2**
Von-Alten-Str. 23, 30938 Burgwedel **05139 10 04**
Königsberger Str. 6, 30916 Isernhagen **0511 61 88 8**

Schwarz?

Weiß?

Bunt?

**Wie soll der Abschied sein? - Individuell wie das Leben -
Gemeinsam gestalten wir Ihren Abschied persönlich und nach Ihren Vorstellungen**



Bestattungshaus Naethe, Walsroder Str. 89, 30851 Langenhagen
Tel.: 0511 72 59 55 55 - www.naethe-bestattungen.de



3097701_002626

Apotheken in Isernhagen

Die aktuellen Notdienstzeiten sind den Informationstafeln der Apotheken zu entnehmen!

Apotheke im A2 Center, Opelstr. 3 – 5, Tel. (0511) 6 16 89-0
 Apotheke am Fasanenkrug, Burgwedeler Str. 31, Tel. (0511) 90 59 40
 Libra-Apotheke, Bothfelder Str. 33, Tel. (0511) 61 21 25
 Apotheke Isernhagen, Weizenkamp 4, Tel. (0511) 77 54 74
 Delphin-Apotheke, Am Ortfelde 65, Tel. (0511) 26 09 30-50
 Diana-Apotheke, Burgwedeler Str. 10, Tel. (0511) 6 49 71 21
 Erlen Apotheke am Rathaus, Bothfelder Str. 2, Tel. (0511) 61 21 21

Ev.-luth. Christophorusgemeinde Altwarmbüchen

Gottesdienste

So., 04.10. 12 Uhr gemeinsames Suppe-Essen, 13 Uhr Erntedankgottesdienst mit Pn. Straeck
 Sa., 10.10. 09:30 Uhr Kindergottesdienst für Kinder von 6-12 Jahre
 So., 11.10. 11 Uhr Gottesdienst mit Pn. Straeck
 So., 18.10. 11 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl mit Pn. Straeck
Seniorenachmittag am 9. Oktober 2026
 Wir laden herzlich zum nächsten Seniorenachmittag im Gemeindehaus unserer Christophoruskirche ein. Wir beginnen um 15 Uhr mit einem gemeinsamen Kaffeetrinken.

Anschließend folgt ein Reisevortrag „Soziale Projekte der evangelischen Kirchen Brasiliens“ mit Gisela Koebeling und Pastorin Straeck. Für eine bessere Planung bitten wir um vorherige Anmeldung in unserem Kirchenbüro (Tel.: 0511-612221 oder per E-Mail an: kg.christophorus.awb@evlka.de)
Kontakt Daten: Vertretungspastorin Ilka Straeck, Kontakt über das Kirchenbüro.
 Kirchenbüro: Nicola Pöpperling, Di. 11:30-13:30 Uhr, Mi.+Fr. 8-12 Uhr, Tel. 0511-612221, E-Mail: kg.christophorus.awb@evlka.de

Katholische Kirchengemeinde Hl. Geist

So., 04.10., 09.00 Uhr Heilige Messe, 11.00 Uhr Familiengottesdienst, 15.00 Uhr Ruandischer Gottesdienst
 Mo., 05.10., 12.30 Uhr Mittagsgebet
 Mi., 07.10., 08.30 Uhr Rosenkranzgebet, 09.00 Uhr Heilige Messe, anschl. Begegnung
 Do., 08.10., 18.00 Uhr Abendgebet
 So., 11.10., 09.00 Uhr Heilige Messe
 Mo., 12.10., 12.30 Uhr Mittagsgebet, 18.30 Uhr Rosenkranzgebet der Kolpingfamilie, anschl. Begegnung
 Do., 15.10., 18.00 Uhr Heilige Messe anlässlich eines 25. Priesterjubiläums
 So., 18.10., 09.00 Uhr Heilige Messe

Veranstaltungen:

Montag, den 05.10.2026 um 11.30 Uhr Kirchencafé, um 18.30 Uhr trifft sich die Kolpingfamilie und veranstaltet einen „Spieleabend“.
 Mittwoch, den 07.10.2026 ab 09.30 Uhr Begegnung nach der Heiligen Messe.
 Donnerstag, den 08.10.2026 um 17.00 Uhr Kirchencafé.
 Montag, den 12.10.2026 um 11.30 Uhr Kirchencafé, um 18.30 Uhr lädt die Kolpingfamilie zum Rosenkranzgebet und anschließender Begegnung ein.
 Donnerstag, den 15.10.2026 um 17.00 Uhr Kirchencafé.

Kath. Pfarrgemeinde St. Paulus

So. 04.10.2026, 11.00 Uhr Hl. Messe, Erntedank
 Di. 06.10.2026, 18.00 Uhr Hl. Messe
 Do. 08.10.2026, 09.00 Uhr Hl. Messe
 So. 11.10.2026, 11.00 Uhr Hl. Messe
 Di. 13.10.2026, 18.00 Uhr Hl. Messe
 Do. 15.10.2026, 09.00 Uhr Hl. Messe

Jagdgenossenschaft Kirchhorst / Großhorst

Einladung zur Jahresversammlung
 am Mittwoch, dem 28. Oktober 2026 um 18.00 Uhr
 in die „Kirchhorster – Kaffeestuben“ in Kirchhorst

Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung und der Beschlussfähigkeit
3. Verlesen des Protokolls vom 21.11.2025
4. Bericht des Vorstandes
5. Bericht der Kassenführerin
6. Bericht der Kassenprüfer und Wahl einer/s Kassenprüferin/er
7. Entlastung des Vorstandes
8. Verwendung des Jagdgeldes
9. Grundstücksangelegenheiten, Moorvernässung
10. Verschiedenes.

Um ca.19.00 Uhr findet die traditionelle Jagdvesper statt, zu der auch unsere Partner/Partnerinnen herzlich eingeladen sind.

Die Anmeldung zur Jagdvesper sollte unter folgenden Tel. Nr.: 05136 / 89 69 00, 0175/1128002 oder per E-Mail bis 20.10.2026 an RehbockHeinz@gmx.de erfolgen.

Mit freundlichen Grüßen
 Der Vorstand
 Heinrich Rehbock

Ev.-luth. Kirchengemeinde Kirchhorst/Neuwarmbüchen

Gottesdienste

So., 04.10., 11 Uhr, Erntedank-Gottesdienst auf dem Gelände der Permakultur, P. Harms
 So., 11.10., Einladung nach Isernhagen oder Altwarmbüchen
 So., 18.10., 11 Uhr, Gottesdienst mit Kirchenschlaf, P. Harms
 Veranstaltungen
 Mo., 05.10., 18 Uhr: Offener Hobbytreff
 Di., 06.10., 16 Uhr: Kinderchor; 18:30 Uhr: Jugendgruppe; 19.30 Uhr: Chorprobe Cantamus
 Mi., 07.10., 18:30 Uhr: Quiltgruppe
 Di., 13.10., 10 Uhr: Quiltgruppe; 16 Uhr: Kinderchor; 18:30 Uhr: Jugendgruppe; 19.30 Uhr: Chorprobe Cantamus
 Besondere Veranstaltungen
 Erntedank
 In diesem Jahr feiern wir den Erntedankgottesdienst am Sonntag, 4. Oktober um 11 Uhr auf dem Hof der Permakultur Kirchhorst, Großhorst 24 mit Pastor Harms. Wir freuen uns

auf viele Besucher und danken der Familie Mazur samt Team, dass wir bei Ihnen zu Gast sein dürfen. Bei Regen findet der Gottesdienst in der St. Nikolaikirche statt.
 Gottesdienst mit Kirchenschlaf Am Sonntag, dem 18. Oktober feiern wir in Kirchhorst um 11 Uhr einen Gottesdienst mit Kirchenschlaf. Anstelle der Predigt gibt es eine Phase für Stille und Meditation. Dazu gibt es einen Impuls zum Nachdenken und eine Atemübung. Wer mag, kann während der Stillephase eine Schlafbrille tragen, die am Eingang verteilt wird. Das fördert die Konzentration auf die eigenen Gedanken und Gefühle. Wir laden Sie herzlich zu diesem besonderen Gottesdienst ein.
 Kontakt: Pastor Karl-Martin Harms, 0171-2759307, karl-martin.harms@evlka.de
 Gemeindebüro: Di.+Fr.: 9.30-11.30 Uhr, Do.: 16-18 Uhr, 05136-3622, kg.nikolai.kirchhorst@evlka.de

St. Marien Isernhagen

Die nächsten Gottesdienste

So. 4.10. um 10:00 Erntedank-Gottesdienst mit Abendmahl, P. Henkmann-Kirche
 So. 11.10. um 10:00 Gottesdienst, P. Henkmann, Kirche

Sonstige Veranstaltung(en) alle im M.-L.-H.:

Mo. 5.10. um 16:00 Werkstatt St. Marien mit Hannelore Böllersen
 Di. 6.10. um 10:00 PC-Sprechstunde (Werner Brunke und Johannes Stolze)
 Mi. 7.10. um 18:00 Jugendbandprobe Robin Buß & Team
 Mi. 7.10. um 20:20 Chorprobe 20:20 (Roland Baumgarte)
 Do. um 8.10. um 15.00 Bibelgesprächskreis P. H.
 Mi. 14.10. um 15:00 Gemeindecfé Rika Uhle & Team; Anmeldungen unter 0151 11609384
 Mi. 14.10. um 20:20 Chorprobe 20:20 (Roland Baumgarte)



KLIMAAANLAGEN & KÄLTETECHNIK

Auf kaeltech.de kostenlos Beratungstermin buchen!



Anmeldung unter 05132 5000-14
oder www.vhs-ostkreis-hannover.de
Persönliche Beratung und Anmeldung in der Volkshochschule,
Hannoversche Str. 23, Altwarmbüchen
Mo, Mi und Fr, 9:00 bis 12:00 Uhr.

Vom Hühnerstall bis zur KI: Herbstkurse an der VHS

Isernhagen ist grün: Hier wohnt man nah an der Natur, mit Feldern, Wäldern und alten Höfen gleich vor der Tür. Wer hier lebt, schätzt frische Zutaten, Selbstgemachtes und gute Gespräche mit den Nachbarn. Genau daran knüpfen auch unsere Herbstkurse an.

Frische Eier aus dem eigenen Garten und ein zufriedenes Gackern am Morgen: Der Kurs „Glückliche Hühnerhaltung im eigenen Garten“ zeigt Ihnen, was Hühner für ein artgerechtes Leben brauchen und wie der Einstieg gelingt. Kreativ wird es beim Gestalten von Eichenstelen, die als Blickfang Ihren Garten auch im Winter prägen. Bei der Naturkosmetik stellen Sie Cremes und Pflegeprodukte aus wenigen, natürlichen Zutaten selbst her. In der Longevity-Küche kochen wir gemeinsam pflanzliche Gerichte, die Energie schenken und gutes Älterwerden unterstützen. Das anschließende gemeinsame Essen gehört natürlich dazu.

Und wenn doch das Fernweh ruft? In unseren Sprachkursen frischen Sie Französisch oder Italienisch in entspannter Runde auf oder vertiefen Ihre ersten Dänisch-Kenntnisse. Und wer wissen möchte, welche KI wirklich zum eigenen Alltag passt, vergleicht bei uns ChatGPT, Gemini, Claude & Co. ganz praxisnah. Allen Kursen gemeinsam ist das, was kein Bildschirm ersetzen kann: Menschen, die sich begegnen, voneinander lernen und miteinander lachen. Schauen Sie vorbei, wir freuen uns auf Sie!

Glückliche Hühnerhaltung im eigenen Garten

Hühnerhaltung und Selbstversorgung liegen im Trend. In diesem Kurs lernen Sie alles Wichtige rund um glückliche Gartenhühner. Ein zutrauliches Huhn wird mitgebracht, um den Praxisbezug zu vertiefen.

Anja Seidel
So 11.10.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Burgdorf, VHS-Räume, Bergstr. 4-6, Werkraum
Preis: 42,00 €, Kursnummer: 26220005B

Eichenstelen kreativ gestalten

Ein Tag voller Kreativität und Glück: Aus massiven Eichenbohlen und -balken entstehen in Kombination mit Glas, Steinen, Muscheln oder Metall persönliche Stelen.

Rita Wünnecke
Sa 10.10.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Burgdorf, Jugendwerkstatt, Drei Eichen 5
Preis: 92,00 €, Kursnummer: 26221003B

Dänisch intensiv - A1 - mit leichten Vorkenntnissen

Kleingruppe
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits leichte Kenntnisse der dänischen Sprache haben (ca. 1 Semester VHS). Er vermittelt einen ersten Einblick in die Sprache und Kultur unseres nordischen Nachbarlandes.

Carin Schwartz
03.10., 04.10., 10.10., 11.10., 07.11., 08.11., 14.11., 15.11.2026, von 8:30 - 11:00 Uhr
VHS Cloud, online
Preis: 147,00 €, Kursnummer: 262403070

Französisch Auffrischung A1/A2

Sie haben schon einmal Grundkenntnisse der schönen, französischen Sprache erlangt, aber diese sind etwas eingerostet? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie! In einer entspannten, wertschätzenden Lernatmosphäre wiederholen wir Schritt für Schritt die Grundlagen der Anfängerstufen A1 und A2.

Claire Deseke
Mo 02.11.2026 bis Mo 18.01.2027, jeweils von 18:10 - 19:40 Uhr
Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, Seminarraum 3
Preis: 90,00 €, Kursnummer: 262408371

Italienisch auffrischen und sicher weiter lernen A1

Sie haben bereits einen Bildungsurlaub Italienisch besucht und möchten den Stoff noch einmal gründlich wiederholen? Oder möchten Sie in kurzer Zeit einen kompakten Einstieg in die italienische Sprache erhalten? Für Teilnehmende mit sehr leichten Vorkenntnissen (ca. A1.1 abgeschlossen)

Zully Eldag Cidarar
Sa 10.10.2026, 11:00 - 15:15 Uhr
Lehrte, VHS-Gebäude, Rathausplatz 2, Seminarraum 1
Preis: 40,00 €, Kursnummer: 26240900L
KI im Alltag: Welche KI passt zu mir?

Gemini, Perplexity, Claude, LeChat & ChatGPT

ChatGPT ist bekannt – aber längst nicht die einzige KI. In diesem Kurs vergleichen wir verschiedene KI-Modelle wie ChatGPT, Claude, Gemini und weitere anhand praktischer Beispiele. Sie lernen verständlich, worin die Unterschiede liegen und welche KI sich für Ihre Aufgaben im Alltag am besten eignet.

Florian Hildebrandt
Mo 26.10.2026, 17:30 - 20:45 Uhr
Altwarmbüchen, VHS-Gebäude, Hannoversche Str. 23, EDV-Raum
Preis: 32,00 €, Kursnummer: 262540111



Naturkosmetik selbst gemacht

Wir stellen einfach und mit wenig Aufwand unsere eigene Kosmetik her – ganz ohne Mikroplastik, Konservierungsmittel oder andere schädliche Stoffe. Aus hochwertigen, natürlichen Bio-Zutaten entsteht Ihre individuelle Pflegeserie.

Dagmar Graeber
Mi 28.10.2026 bis Mi 18.11.2026, jeweils von 18:00 - 20:15 Uhr
Preis: 61,00 €, Kursnummer: 262208061

Longevity-Küche – die pflanzliche Ernährung für Energie und gesundes Altern

Entfalten Sie Ihr volles Energiepotenzial und investieren Sie genussvoll in Ihre Zukunft: In diesem Kurs entdecken Sie die Longevity-Küche als Schlüssel für Gesundheit und Vitalität.

Patricia Hauser
Di 06.10.2026, 18:00 - 21:45 Uhr
Burgdorf, RBG (IGS), Vor dem Celler Tor 50, Küche, RBG, Neubau
Preis: 35,00 €, Kursnummer: 26230513B

Seit 1970

LOPIAN

ZIMMEREI

HOLZBAU GmbH

Zimmermeister
Torsten Lopian

Am Wienkamp 6 · 30916 Isernhagen FB · Tel.: 05139/8 80 37
www.lopian-holzbau.de · e-mail: info@lopian-holzbau.de

- Dachkonstruktionen
- Dachausbau
- Dachgauben/Erker
- Carports
- Fachwerk
- Reparatur u. Sanierung
- Trockenbau

4126901_002626

Mk Tischlermeister Michael Kahlke

Küchen/-renovierungen • Einbaumöbel • Badmöbel

Lassen Sie sich von uns beraten!

Großhorst 33a • 30916 Isernhagen-Kirchhorst
Fon: 05136 4162 • www.tischlerei-kahlke.de

14396901_002626

Sae Jadhav holt zwei Titel auf den Landesmeisterschaften der Jugend in Nienburg

Tolle Leistungen zeigten Sae Jadhav und Merit Grethe auf den Landesmeisterschaften der Jugend U17/U19 in Nienburg.

Im Mädcheneinzel U17 setzte sich Sae Jadhav im Halbfinale mit 21:13 und 21:8 gegen Lioba Rütter (TuS Brietlingen) durch und gewann das Finale gegen die an 2 gesetzte Katharina Ernst (TuS Brietlingen) mit einer starken Leistung mit 21:15 und 21:13.

Merit Grethe belegte jeweils prima 7. Plätze im Mädcheneinzel U17 und im Mixed U17 mit Luca Jäger (MTV Nienburg).

Sae startete im Mixed U19 zusammen mit Budhsa Keo Boun Khoun vom MTV Nienburg und erreichte hier das Halbfinale das in zwei Sätzen verloren ging. Platz 3 sicherten sich beide dann mit einem 21:12 und 21:16 gegen

die Brietlinger C. Crull/ E. Burg. Sae Jadhav erreichte mit Partnerin Ella Burg (TuS Brietlingen) das Finale mit einem 21:18 und 21:12 Sieg gegen Lilly Rieckhoff/Annalena Bouma (SV Veldhausen). Das gelang auch Merit Grethe zusammen mit Katharina Ernst (TuS Brietlingen) mit einem Marathonsieg im Halbfinale gegen Malea Brunhöver/Lioba Rütter (VfL Weiße Elf Nordhorn/ TuS Brietlingen) mit 18:21, 21:18 und 25:23.

Das Finale gewannen dann haucheng Sae Jadhav/Katharina Ernst (TuS Brietlingen) mit 21:19 und 21:19 und Sae holte sich damit den zweiten Titel, für Merit Platz 2 ein Spitzenergebnis.

Zweimal Gold, einmal Silber und einmal Bronze ein tolles Turnier für Sae und Merit.



Mogelpackung: So lassen Sie sich beim Einkauf nicht täuschen

Kommt die Lieblingsschokolade plötzlich im neuen Look daher, kann mehr dahinterstecken als nur ein optisches Update. Hersteller verändern im Zuge einer solchen Neuerung mitunter die Füllmenge oder die Rezeptur.

Bleibt der Preis dabei gleich oder sinkt er weniger stark als die Füllmenge, kann der Preis pro Kilogramm steigen – eine indirekte Preiserhöhung. Was hilft dabei, sich nicht täuschen zu lassen? Drei Tipps:

1. Auf Mengenangaben achten

Achten Sie bewusst drauf, wie viel Gramm vom Produkt in der Packung drin sind. Und wie viel das Lieblingsprodukt pro Packung und Kilo kostet. So fällt eher auf, wenn man plötzlich weniger für sein Geld bekommt.

Beispiel:

■ Eine Tafel Schokolade kann beispielsweise statt 200 nur noch 150 Gramm wiegen.

■ Kostet sie dann 1,80 statt zwei Euro, ist sie zwar insgesamt



günstiger.

■ Der Preis pro Kilogramm steigt jedoch von zehn auf zwölf Euro.

Um eine versteckte Preisveränderung gegenüber einem früheren Produkt festzustellen, hilft der Blick auf den Grundpreis laut Verbraucherzentrale Hamburg allerdings oft nur begrenzt weiter. Dafür braucht man schließlich auch die frühere Füllmenge und den früheren Gesamtpreis. Beides hat man am Marktregal aber oft nicht mehr im Kopf. Alte Verpackungen oder Fotos des Vorgän-

gerprodukts können unter Umständen weiterhelfen.

2. Bei Neuerungen kritisch hinsehen

Hinweise wie «neue Rezeptur» oder «verbesserte Qualität» sollten zum genaueren Hinsehen veranlassen. Die Verbraucherzentralen weisen darauf hin, dass Hersteller mit solchen Hinweisen teils versteckte Preiserhöhungen zu verschleiern versuchen.

3. Über Mogelpackungen informieren

Preiserhöhungen an sich sind nicht verboten – es gilt die Vertragsfreiheit, wie die Verbraucherzentrale Hamburg erklärt. Mogelpackungen können jedoch unter Umständen gegen geltendes Recht verstoßen.

Eine Irreführung kann den Informationen zufolge insbesondere dann vorliegen, wenn Größe, Gestaltung und Aufmachung einer Verpackung weitgehend unverän-

dert bleiben, die Füllmenge reduziert wird und das Produkt zum gleichen oder sogar zu einem höheren Preis verkauft wird. Ob ein Gesetzesverstoß vorliegt, hängt jedoch vom Einzelfall ab.

Wer sich getäuscht fühlt, kann sich an eine Beratungsstelle der Verbraucherzentralen wenden oder das Produkt über das Meldeformular der Mogelpackungsliste der Verbraucherzentrale Hamburg melden. Bei einer fehlerhaften Grundpreisauszeichnung ist die jeweils zuständige Behörde, mancherorts die Eichämter, der richtige Ansprechpartner. (dpa)

EMG
Ihr Spezialist für Elektromobile

6-15 km/h
Elektromobile Verkauf & Service
Jetzt Beratungstermin vereinbaren!

Grosse Elektromobile Ausstellung

Besuchen Sie uns!
Dorfstraße 53 – 30916 Isernhagen

Gatzemeier GbR
Elektromobile Niedersachsen
Telefon: 05139-9577722
www.elektromobile-direkt.de

8524701_002626

Am Wienkamp 10D
30916 Isernhagen FB

Telefon 0 51 39 - 8 79 52
Telefax 0 51 39 - 89 41 79
Notdienst 0172 - 415 38 09

herbert.bauer.isernhagen
@t-online.de
www.bauer-shk.de

HERBERT BAUER

Meisterhafte
Haustechnik

Sanitär · Heizung · Elektro · Service

3100101_002626

NÄHMASCHINEN SCHERF

Das älteste Nähmaschinen-geschäft
im Raum Hannover
mit dem größten Schulungszentrum

Reparaturservice aller Fabrikate
Kurzwaren · Zubehör
Kreative Nähideen · Kurse

BERNINA
brother
PFAFF
JUKI
baby lock
Husqvarna VIKING
SINGER

Siemensstr. 16 · 30916 Isernhagen
Tel. 0511-611277
www.naehmaschinen-scherf.de

3100901_002626

Nachwuchsarbeit des SC Altwarmbüchen zeigt Wirkung

Am 20. September war der SC Altwarmbüchen beim 43. Vergleichsschwimmen um den Heinz-Wodtke-Gedächtnispokal in Anderten vertreten. Für den Verein war der Wettkampf nicht nur aufgrund zahlreicher guter Platzierungen erfolgreich. Vor allem die Entwicklung der jüngsten Schwimmerinnen und Schwimmer sorgte beim Trainerteam für Freude.

Seit knapp zwei Jahren setzt der SC Altwarmbüchen verstärkt auf eine strukturierte Nachwuchsförderung. Trainingsgruppen wurden neu aufgestellt und die Ausbildung der jüngsten Aktiven stärker auf eine frühzeitige technische Entwicklung ausgerichtet. Dass dieser Weg zunehmend Früchte trägt, zeigt sich mittlerweile auch bei Wettkämpfen.

In Anderten gingen im kindgerechten Abschnitt die Jahrgänge 2019 bis 2022 an den Start. Viele der Kinder konnten das in den vergangenen Monaten Gelernte erfolgreich unter Wettkampfbedingungen umsetzen. Verbesserungen in den verschiedenen Schwimmtechniken und zahlreiche persönliche Bestzeiten machten dabei deutlich, welche Entwicklung die jungen Aktiven be-

reits genommen haben.

Auch die Ergebnisse unterstreichen diesen positiven Trend: Allein Enja Ponikau, Lina Fankhänel, Mara Ponikau, Mathilda Kazemi und Ole Salzmann gewannen gemeinsam elf Medaillen. Viermal Gold, fünfmal Silber und zweimal Bronze gingen auf das Konto der fünf jungen Nachwuchsschwimmer. Damit holten sie einen beachtlichen Anteil der Podestplätze des SC Altwarmbüchen.

Doch nicht allein die Platzierungen stehen für den Verein im Vordergrund. Entscheidend ist vor allem, dass die Kinder zunehmend Sicherheit im Wasser gewinnen, technische Inhalte aus dem Training umsetzen und mit Freude und Motivation bei der Sache sind. Gleichzeitig wächst eine neue Generation von Schwimmerinnen und Schwimmern heran, die den Schritt für Schritt an den Wettkampfsport herangeführt wird.

Die positive Entwicklung beschränkt sich dabei nicht nur auf die allerjüngsten Jahrgänge. Auch die Nachwuchsschwimmerinnen und -schwimmer des Jahrgangs 2018 und älter profitieren von der neu ausgerichteten Trainingsarbeit und zeigten in Anderten mit zahlreichen persönlichen Bestzeiten und starken Rennen ihre Fort-

schritte. So wird zunehmend sichtbar, wie sich die kontinuierliche Förderung durch die verschiedenen Alters- und Trainingsstufen zieht. Insgesamt sammelte der SC Altwarmbüchen in Anderten 38

Medaillen, zehnmal Gold, 18-mal Silber und achtmal Bronze.

Für das Trainerteam ist die Entwicklung eine schöne Bestätigung der Arbeit der vergangenen Monate. Gleichzeitig soll der einge-

schlagene Weg konsequent fortgesetzt werden: mit altersgerechtem Training, einer guten technischen Grundlage und vor allem viel Freude am Schwimmsport.



„Wohnen mit Service statt Altenheim!“

Spüren Sie die besondere Atmosphäre, die uns von anderen Wohnstiften unterscheidet.

Wir laden Sie herzlich zur **Info-Veranstaltung** am **04.10.2026** ein.

Um **11:00 Uhr** erwartet Sie ein interessanter **Vortrag zu unserem Konzept mit Fragerunde**. Bei der anschließenden Besichtigung lernen Sie den Wohnpark Kastanienhof noch näher kennen.

WOHN PARK
KASTANIENHOF

Am Mittelfelde 102, 30519 Hannover ☎ 0511 87 807-0



www.wohnpark-kastanienhof.de

Was wäre Ihr
letztes Geschenk
an die Welt?



Mein Erbe
tut Gutes.

Das Prinzip Apfelbaum

(030) 29 77 24 36
www.mein-erbe-tut-gutes.de

Grüne sind drittstärkste Kraft im Rat Isernhagen

Mit 14,33 Prozent der Stimmen und fünf Mandaten sind Bündnis 90/Die Grünen drittstärkste Kraft im Isernhagener Gemeinderat. Insgesamt entfielen 5.562 Stimmen auf die Grünen.

„Wir danken allen Wählerinnen und Wählern, die uns ihr Vertrauen gegeben haben“, sagt die Co-Vorsitzende der Grünen Isernhagen, Dr. Annette Heuer. „Fünf Mandate bedeuten für uns, dass wir auch in den kommenden fünf Jahren wichtige Entscheidungen für Isernhagen mitgestalten können. Dieses Vertrauen möchten wir mit guter kommunalpolitischer Arbeit zurückgeben.“



Für die Grünen ziehen Dr. Gretta Burchard, Fabian Peters, Jessica Rothhardt, Tobias Rothhardt und Dr. Annette Heuer in den Gemeinderat ein. Somit hat die Grüne Fraktion eine hohe personelle Kontinuität, denn nur Dr. Annette Heuer gehörte vorher noch nicht dem Rat Isernhagen an.

„Als drittstärkste Kraft werden wir unsere eigenen politischen Schwerpunkte klar einbringen“, sagt der Fraktionsvorsitzende Fabian Peters. „Gleichzeitig werden wir mit allen demokratischen Kräften dort zusammenarbeiten, wo sich gute Lösungen für Isernhagen finden lassen.“

Die Grünen danken außerdem

den zahlreichen Mitgliedern und Unterstützerinnen und Unterstützern, die sich in den vergangenen Wochen an Infoständen, beim Plakatieren und Verteilen sowie in vielen Gesprächen in den Ortsteilen engagiert haben.

Die Wahlbeteiligung lag bei 69,30 Prozent. „Dass so viele Menschen ihre Stimme abgegeben haben, ist ein positives Zeichen für die kommunale Demokratie“, erörtert Dr. Annette Heuer und weiter: „Im November beginnt die Arbeit für die neue Wahlperiode. Wir möchten das Vertrauen, das uns gegeben wurde, mit verlässlicher und konstruktiver Ratsarbeit beantworten.“

Luft raus: Auch Mieter können Ihre Heizkörper entlüften

Luft leitet Wärme schlechter als Wasser: Und das ist auch ein Grund, warum man die Heizkörper vor dem Beginn der Heizsaison entlüften sollte. Denn: „Gut entlüftete Heizkörper werden gleichmäßiger warm und arbeiten effizienter“, so Markus Lau vom Deutschen Verband Flüssiggas.

Ob sich Luft im Heizkörper befindet, kann man bei einer laufenden Heizung laut DIY Academy in Köln an einem gluckenden Geräusch erkennen. Auch wenn der Heizkörper trotz voll aufgedrehtem Thermostatventil vor allem im oberen oder hinteren Bereich nicht richtig warm wird, spricht das für zu viel Luft im Inneren.

Raus mit der Luft - auch in der Mietwohnung

In dem Fall und auch beim vorsorglichen Entlüften sollten Sie zunächst die Heizung und wenn möglich die Umwälzpumpe ausschalten. Das geht nicht, weil Sie in einer Mietwohnung leben? Dann können Sie Ihre Heizkörper trotzdem entlüften.

„Das Abschalten der Pumpe ist zwar ideal, aber keine zwingende Voraussetzung“, erklärt Frank Hettler. Er leitet das Informationsprogramm Zukunft Altbau. „Bei laufender Pumpe zirkuliert die Luft weiter im Heizsystem, so dass das Entlüften eventuell etwas länger dauert und nicht ganz so effektiv ist. Aber es hilft.“

Mit Lappen, Eimer und Entlüftungsschlüssel

Fürs Entlüften brauchen Sie dann einen Lappen, einen Eimer, den Sie unter das Ventil stellen, und einen Vierkant-Entlüftungsschlüssel. Den gibt es etwa im Baumarkt. Mit ihm lässt sich das Ventil des Heiz-



körpers öffnen - am besten langsam und mit etwa einer Viertel- bis halben Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn. Falls Sie das noch nie gemacht haben: Das Entlüftungsventil findet sich normalerweise rechts oder links oben am Heizkörper. Auf der dem Thermostat gegenüberliegenden Seite.

Zischt es nun hörbar, zeigt das an, dass Luft entweicht. Das Ventil sollte so lange offenbleiben, bis der Heizkörper nicht mehr glu-

ckert - und gleichmäßig Wasser austritt. Nun das Ventil vorsichtig schließen. Am besten wiederholen Sie den Vorgang nach einigen Sekunden nochmals. Jetzt das Ventil mit dem Lappen abtrocknen und prüfen, ob es dicht ist.

Am besten beginnt man mit dem Entlüften übrigens an dem Heizkörper, der am nächsten zur Heizungsanlage liegt. Nach und nach können Sie dann alle weiteren Heizkörper entlüften.

Passt der Wasserdruck?

Bevor Sie die Heizung nach dem Entlüften einschalten, sollten Sie, sofern das für Sie möglich ist, den Wasserdruck der Anlage einmal kontrollieren. Denn ein zu niedriger Druck beeinträchtigt die Heizleistung, so der Flüssiggas Verband. Das führt dazu, dass Heizkörper nicht richtig warm werden.

Ablesen können Sie den Wasserdruck übrigens am Manometer an der Heizungstherme. Er sollte im vorgesehenen Bereich liegen - bei vielen Anlagen ist dieser grün markiert - oder es gibt einen mit

Strichen und den Markierungen „min.“ und „max.“ versehenen Normbereich. Der Druck ist zu niedrig? Dann muss womöglich etwas Wasser nachgefüllt werden.

Mieter mit Zentralheizung schauen hier ein wenig in die Röhre. Wenn hier das Entlüften längerfristig ohne Erfolg bleibt, muss möglicherweise Wasser in das Heizungssystem nachgefüllt werden. Mehr als eine Mitteilung an die Hausverwaltung oder den Vermieter ist dann erst einmal nicht möglich. (dpa)

Heger-Elektro
GmbH & Co. KG

Telefon: 05136 976843
www.heger-elektro.de

E-MOBILITÄT
Fachbetrieb

Lardin
AUSSTATTUNGSHAUS
MALERMEISTERBETRIEB

VIEL MEHR ALS FARBE...

Großhorst 33
30916 Isernhagen
Tel.: 05136-86668
www.lardin.de

JÜRGEN ALT GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

Seit 1932 Meisterbetrieb

Sanitär- u. Heizungstechnik
Gasgerätewartung
Reparaturen
Badezimmer-Sanierung

Königsworther Straße 35
30167 Hannover
Telefon (05 11) 1 31 80 78
e-mail: fa.alt@t-online.de

WSV (Wassersportverein Altwarmbüchen e.V.): Optiregatta am 12. und 13. September 2026

Die 27 Optimistensegler und-seglerinnen vom Wassersportverein Altwarmbüchen und die angereisten Gäste konnten am Samstag drei Wettfahrten austragen. Es war nur leider wenig Wind, nur 1-2 Bft.

Einige der Teilnehmenden haben wieder übernachtet, denn sie hatten eine lange Anreise auf sich genommen. Die längste Anreise hatten die Teilnehmer aus Flensburg.

Abends wurde gegrillt und man hat den hochsommerlichen Tag bei anderen Aktivitäten ausklingen lassen.

Am Sonntag wurde um 10 Uhr gestartet. Bei Windstärke 2-3 konnten ohne weiteres drei Wettfahrten ausgetragen werden, so dass die ersten ihre Optis um 13 Uhr schon wieder aus dem Wasser holen konnten um sich für die Rückreise zu präparieren.

Aber die Kinder hatten nach 3 gesegelten Wettfahrten jetzt richtig Appetit, der Grill wurde gefordert.

Nach Abschluss der Auswertung fand die Siegerehrung im Aufenthaltsraum des Hauptgebäudes statt, da es leider stark regnete. In der Klasse "Optimist A" erreichten den

1. Platz Finn Matthiesen, Mühlenberger Segel-Club

2. Platz Marline Stindl, Wassersport-Club Gifhorn

3. Platz Antonia Sophie Kirchner, Flensburger Segel Club.

In der Klasse "Optimist B" erreichten den

1. Platz Janna Baars, Segler Verein Grossenheidorn

2. Platz Wilhelm Kirchner, Flensburger Segel-Club

3. Platz Charlotte Kühn, Wassersport-Club Gifhorn

Lasse Janßen aus Großenheidorn (Platz 5) erhielt den Wanderpokal.

Alle Teilnehmende erhielten einen kleinen Sachpreis und eine Urkunde.

Regionsmeisterin wurde Dea Shaqiri vom SVG.

Insgesamt hatten etliche Teilnehmer wieder eine weite Anrei-

se, u.a. aus Wulsdorf/Bremerhaven, Gifhorn, Schaumburg-Lippe, Edersee und natürlich Flensburg.

Daran erkennen wir, wie wichtig und beliebt diese Opti Post Regatta der Bootsklassen „Optimist A + B“ ist. Hier werden Punkte für die Niedersächsische Rangliste gesammelt.

Ein besonderer Dank geht wieder an Timo Engelbeerts als Wettfahrtsleiter und Organisator sowie die Auswertung der Platzbelegung mit seinem Team, auch danke für die Kuchenspenden und Hilfe bei der Bewirtung.



Hecke im Herbst: Jetzt Rückzugsorte für Vögel schaffen

Berlin - Eine Hecke hält neugierige Blicke fern - und kann gleichzeitig ein kleines Paradies für Vögel sein. Mit heimischen Sträuchern wird aus dem Sichtschutz ein wertvoller Rückzugsort: Im Herbst und Winter sind Früchte eine wichtige Nahrungsquelle, dichtes Geäst bietet den Tieren Schutz.

Sie haben noch keine Hecke oder Platz für eine weitere? Dann ist der Herbst die ideale Zeit, eine zu pflanzen. Die Gehölze haben so den Winter über Zeit, sich gut einzuwurzeln, und starten im Frühjahr kräftig in die neue Saison.

So pflanzt man eine Hecke

Für eine naturnahe Hecke eignen sich unter anderem Schlehe, Kornelkirsche, Hundsrose, Weißdorn, Schwarzer Holunder, Vogelbeere und Brombeere. Der NABU empfiehlt auf heimische Pflanzen aus der Baumschule zu setzen.

Bevor es ans Pflanzen geht, sollte man die Fläche von Unkraut befreien und der Boden gründlich lockern. Für eine Hecke reicht ein etwa 50 Zentimeter breiter Pflanzstreifen aus. Die Länge kann man je nach vorhandenem Platz frei wählen.

Wichtig: Bevor die Gehölze in die Erde kommen, werden sie leicht zurückgeschnitten. Auch



die Wurzelballen sollten vorsichtig gelockert werden. Das erleichtert den Pflanzen das Anwachsen.

Die Pflanzlöcher für die Hecke sind tief genug, wenn die Oberkante des Wurzelballens knapp unter der Erdoberfläche liegt. Damit die Hecke schön dicht ist, setzt man am besten vier bis fünf Pflanzen pro Quadratmeter. Nach dem

Einsetzen werden die kräftig gegossen, so können sich die Wurzeln gut mit der Erde verbinden.

Gut zu wissen: Viel Arbeit macht eine heimische Hecke nicht: Einen regelmäßigen Schnitt kann man sich in der Regel sparen. Wer die Hecke dennoch etwas in Form halten möchte, greift im Herbst zur Schere. (dpa)



Die Gemeinde Isernhagen möchte folgende Position (m/w/d) neu besetzen:

Fachkraft für den Kanalbetrieb (m/w/d)
(Entgeltgruppe 7 TVöD, Vollzeit, unbefristet)



Was wir Ihnen bieten und was Sie idealerweise mitbringen, finden Sie im Internet auf bewerbung.isernhagen.de

27408701_002626

Malermeister Zelle - Vollendung in Farbe

Holger Zelle · Am Wienkamp 10 i · 30916 Isernhagen
Tel. 0 51 39/3636 · Fax 0 51 39/89 11 35
Mobil 0171/2024804 · www.malermeister-zelle.de

3102401_002626

Hannovers Taxi-App: cab4me



Kostenloser Download - einfach QR-Code scannen!

Einfach und schnell bezahlen:
Kreditkarte, EC-Karte, PayPal, Barzahlung



3101001_002626